

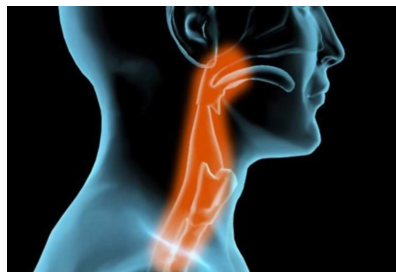


INDICAZIONI PRATICHE PER IL
CAREGIVER

DISFAGIA

Che cos'è la disfagia?

La Disfagia è la difficoltà nel deglutire cibi solidi e/o liquidi. Le cause possono essere diverse (alterazione dei movimenti e della sensibilità della bocca e della gola; patologie neurologiche; traumi cranici; ictus...).



Segnali a cui fare attenzione durante o dopo il pasto:

1. TOSSE durante o dopo l'assunzione di cibo/bevande
2. difficoltà respiratorie
3. voce umida/gorgogliante/rauca
4. colorito rosso o cianotico

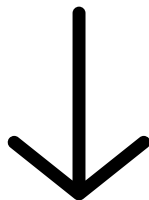
CONSIGLI PRATICI

- assicurarsi che la persona abbia uno stato di vigilanza adeguato e abbia buona attenzione durante il pasto
- postura corretta
- ambiente silenzioso per evitare distrazioni
- mangiare lentamente

- non parlare alla persona durante il pasto
- fare un colpo di tosse tra un boccone e l'altro per evitare ristagni
- evitare di sdraiarsi subito dopo il pasto
- provvedere all'igiene del cavo orale
- evitare le doppie consistenze
- non usare l'acqua per facilitare la deglutizione

- ▶ Evitare se possibile di alimentare la persona a letto
- ▶ Far sedere la persona con i piedi appoggiati e con il busto eretto ed il capo leggermente flesso in avanti (postura da evitare se abbiamo una ridotta peristalsi faringea)

SE NON È POSSIBILE
ALZARE LA
PERSONA DAL
LETTO



1. sollevare lo schienale del letto
2. mettere un sostegno per la cervicale per flettere leggermente il capo in avanti
3. la persona deve stare dritta guardando davanti a sé e non andare incontro al cucchiaio
4. Spegnerlo o mettere il televisore più in basso

PER IMBOCCARE LA PERSONA:

1. Evitare di far andare il capo in estensione
2. Seguire il ritmo della persona dando un nuovo boccone quando il precedente è stato deglutito
3. Dare bocconi piccoli e non farli accumulare in bocca
4. Mettere il cibo (soprattutto quello liquido) nella parte anteriore della bocca
5. Non usare mai la siringa (unica eccezione piccoli boli messi sotto la punta della lingua)

COME AIUTARE IL PAZIENTE AD ASSUMERE FARMACI (pasticche)

- Non dare le pasticche con l'acqua ma usare acqua gel o comunque un alimento cremoso
- La pasticca va inserita all'interno della sostanza cremosa
- Frantumare le pasticche può non essere possibile o non utile per facilitare la deglutizione