



## INDICAZIONI PRATICHE PER IL CAREGIVER

## DISTURBI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO (DSA)

“Ognuno è un genio, ma se si giudica un pesce dalla sua capacità di arrampicarsi sugli alberi, lui passerà l’intera vita a credersi stupido”

(ALBERT EINSTEIN)

### Che cos’è un DSA?

I DSA sono disturbi neurobiologici a carattere evolutivo classificati in base alla difficoltà specifica:

1. **DISLESSIA:** disturbo specifico della lettura, si manifesta con una difficoltà nella lettura accurata e fluente di un testo in termini di velocità e correttezza
2. **DISORTOGRAFIA:** disturbo specifico della scrittura legato ad aspetti linguistici-ortografici e consiste nella difficoltà a scrivere correttamente

3. DISGRAFIA: disturbo specifico della grafia che riguarda la competenza motoria della scrittura per cui la scrittura risulta alterata morfologicamente e poco veloce

4. DISCALCULIA: disturbo specifico che riguarda una difficoltà nella manipolazione dei numeri, calcoli veloci e a mente, recupero dei risultati nelle diverse operazioni aritmetiche

I DSA non sono una malattia, non sono dovuti ad un danno organico, ma ad un diverso neuro-funzionamento del cervello legato ad un deficit di automatizzazione della specifica abilità scolastica, per cui il bambino necessita di tempi più lunghi e carichi maggiori di attenzione.

Come aiutare il vostro bambino/a con DSA:

- Comprendere cosa è un Disturbo Specifico di Apprendimento (DSA): informarsi per capire meglio le difficoltà del bambino/a
- Collaborare con la scuola: far redigere il PDP (Piano Didattico Personalizzato) e pianificare strategie educative idonee al bambino.
- Supporto professionale: Coinvolgere gli specialisti per valutazione e supporto personalizzato.
- Creare un ambiente di apprendimento adatto, uno spazio studio tranquillo e ben organizzato, per aiutare il bambino a concentrarsi meglio.

- **Utilizzo di tecnologie:** strumenti tecnologici o app specifiche che possano facilitare l'apprendimento.

- **Pianificare del tempo:** strutturare del tempo in modo da bilanciare Studi-Relax-Attività Sportiva.

- **Incentivare le passioni:** identificare gli interessi del bambino e incoraggiare le attività che possono stimolare la sua motivazione

- **SOSTENERE L'AUTOSTIMA:** riconoscere e celebrare i successi, anche quelli piccoli per rinforzare la fiducia del bambino/a.